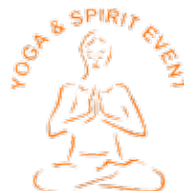


YOGA & SPIRIT EVENT
Save the Date: 16. – 18. April 2021



3 Tage | 12 Lehrer | 14 Online-Sessions
Live – online | kostenlos

Freitag, 16. April 2021	Samstag, 17. April 2021	Sonntag, 18. April 2021
	9.30 – 10.30 Uhr Die eigene innere Tiefe entdecken <i>Meditation mit Simone</i>	9.30 – 10.45 Uhr Selbstregulation – Zuhause in Mir <i>Meditation mit Melanie</i>
	11.00 – 12.30 Uhr Hatha Yoga für alle <i>mit Regina</i>	11.15 – 12.30 Uhr Yoga für Einsteiger <i>mit Uschi</i>
	14.30 – 15.30 Uhr Die Kraft der Intension <i>mit Melanie</i>	14.30 – 15.00 Uhr Reise zum eigenen Kraftort (Fantasiereise) <i>mit Christine</i>
	16.00 – 16.45 Uhr Hilfreiche Kinesio-Tests für den Alltag <i>mit Klaus</i>	15.30 – 17.00 Uhr Yin Yoga & Meditation <i>mit Klaus</i>
17.00 – 18.00 Uhr Qi Gong <i>mit Christine</i>	17.15 – 18.45 Uhr Yin & Yang Yoga <i>mit Andy</i>	17.30 – 19.00 Uhr Dyaden-Meditation <i>mit Simone A. und Yvonne</i>
18.30 – 20.00 Uhr Luna Yoga <i>mit Iris</i>	19.15 – 20.15 Uhr Pranayama & Meditation <i>mit Andy</i>	19.15 – 20.00 Uhr Come Together - Mantrasingen <i>mit Linda & Holger</i>